

2024

06

MAJAYOGA
KURSPLAN

JUNI

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
27	28	29	30	31	01	02
03 18.30-19.30 MAJA BASIC	04 18.30-19.30 PAMELA YOGA & REIKI	05 18.30-19.30 MAJA ASANA INTENSIV	06 18.30-19.45 MAJA ANUSARA YOGA	07	08	09
10 18.30-19.30 MAJA BASIC	11 18.30-19.30 PAMELA YOGA & REIKI	12 19.00 TALK & LESUNG MEDIATHEK	13 18.30-19.45 MAJA ANUSARA YOGA	14	15	16
17 18.30-19.30 MAJA BASIC	18 18.30-19.30 PAMELA YOGA & REIKI	19 18.30-19.30 MAJA ASANA INTENSIV	20 SONNEN- WENDE SPECIAL 18.00-19.30	21	22	23
24 18.30-19.30 MAJA BASIC	25 18.30-19.30 PAMELA YOGA & REIKI	26	27 18.30-19.45 MAJA ANUSARA YOGA	28	29 10.00-15.00 ANU WORKSHOP	30

BASICHatha Yoga Grundhaltungen,
Level 1**YOGA & REIKI**Yoga verbunden mit der Heilkraft des Reiki.
Für mehr Einklang von Körper, Geist und Seele,
Level 1**YOGA INTENSIV - MAJA**Asanas verstehen und erleben – Level 0
05.06.24 KRIEGER 1 & 3
19.06.24 KRIEGER 2
Betrag: 20 € | Mitglieder 15 € | 10er Karte 1 Einheit**ANUSARA YOGA**Dynamischer herzorientierter Hatha Yoga Stil
mit Fokus auf die Ausrichtungsprinzipien des
Anusara Yoga (UPAs), Level 1-2**SONNENWENDE YOGA SPECIAL - MAJA & MATTHIAS**VINYASA & RESTORATIVE YOGA
DONNERSTAG, 20.06.24 | 18:00-19:30 UHR
Betrag: 25 € | Mitglieder frei | 10er Karte: 1 Einheit + ZZ**TALK & LESUNG - MAJA & KATHARINA**Mittwoch 12.06.24 | 19.30- ca. 21.00 Uhr
FREIER ENTRITT
MEDITATHEK ELTVILLE